

Instruks til kursister om forholdsregler for at forhindre smittespredning på UCplus

Formålet med denne instruks er at forhindre udbredelsen af smitte med COVID-19 på UCplus.

Alle kursister skal følge anvisninger i denne instruks, så vi sammen kan forhindre smitte.

Ekstra tiltag

På UCplus foretager vi en række ekstra tiltag for at forhindre udbredelsen af smitte med COVID-19, herunder:

- Rengøring af skolen to gange om dagen
- Afspritning af tastaturer og computer efter brug
- Krav om at bære mundbind/visir, når man færdes på fællesarealer.
- Krav om mundbind/visir ved de praktiske øvelser i førstehjælp. Der er ikke krav brug af mundbind/visir i øvrig undervisning
- Alt personale er oplært og instrueret i ekstra forholdsregler

Har du spørgsmål i forbindelse med din opstart eller i forhold til ekstra tiltag og instrukser, er du altid velkommen til at kontakte din underviser eller den lokalt ansvarlige.

Højbjerg

Camilla Qvie T | 44870185 M | cq@ucplus.dk

Skovlunde

Kim Strunge T | 40858225 M | ks@ucplus.dk

Hold god håndhygiejne

Som kursist skal du vaske dine hænder **grundigt med vand og sæbe** når:

- Du møder til undervisning om morgenen
- Efter hver pause
- Inden du går hjem fra UCplus, og igen når du kommer hjem
- Efter du har været på toilettet
- Før og efter spisning
- Du har pudset næse eller hostet/nyst i hånden
- Eller minimum hver 2. time

Udvis en fornuftig og hensynsfuld adfærd

For at forhindre smittespredning er det vigtigt, at alle udviser en hensynsfuld adfærd:

- Host og nys altid i din albue
- Undgå fysisk kontakt som håndtryk og kram
- Hold god afstand til både din underviser og de andre kursister
- Brug mundbind/visir, når du færdes på fællesarealer
- Brug mundbind når du bliver undervist i køretøjet og sprit af før og efter kørsel

Bliv hjemme hvis du har symptomer eller en i din husstand har COVID-19

Oplever du symptomer på sygdom, skal du blive hjemme eller hurtigst muligt tage hjem. Du skal blive hjemme ind til 48 timer efter, du har haft sidste symptomer.

Symptomer på COVID-19 er:

- Hoste
- Feber
- Muskelsmerter
- Ondt i halsen
- Vejtrækningsbesvær
- Hovedpine

Er en person i dit hjem konstateret smittet med COVID-19, skal du blive hjemme indtil, du kan fremvise en negativ coronatest. Du kan herefter deltage i undervisning igen. Der skal foretages endnu en test to dage efter første test, selvom denne er negativ. Husk at informere din underviser.

**Tak, fordi du viser
hensyn og hjælper os
med at forhindre
smittespredning!**